

Huile de basilic

(Ocimum basilicum)

Huile de basilic est obtenue par distillation à la vapeur des feuilles de basilic.

Pays d'origine: Inde

- Action analgésique forte chez les menstruations douloureuses (dysménorrhée)
- Améliore la concentration et la mémoire, vide l'esprit
- Un antispasmodique puissant – elle supprime différents types de convulsions
- Tonique pour le système digestif et des voies biliaires
- Contre les nausées, les flatulences et les crampes intestinales
- Facilite la respiration chez les maladies respiratoires
- Elimine les aphtes dans la cavité buccale
- Répulsif naturel – elle protège contre les mouches, les moustiques et les guêpes

Pour inhalation: dissoudre 3-4 gouttes d'huile de basilic dans un demi litre d'eau bouillante. Inhaler la vapeur médicamenteuse pendant 3-5 minutes. Pour l'inhalation sèche – mettre une goutte d'huile de basilic sur le mouchoir en papier, inhaler pendant quelques minutes. Pour rafraîchir les pièces et comme répulsif - mettre 3-4 gouttes dans un diffuseur ou une lampe arôme.

Pour le bain: ajouter 3-5 gouttes d'huile de basilic dans 100g de sel de mer. Mettre le sel parfumé dans l'eau chaude. Rincer bien la peau après le traitement. Convenable pour les menstruations douloureuses, des crampes, des maladies respiratoires et de la fatigue mentale.

Pour le traitement d'aphtes dans la cavité buccale: mélanger une goutte d'huile de basilic avec cinq gouttes d'huile d'olive. Appliquer l'huile ainsi diluée sur les parties problématiques. Après quelques minutes rincer la bouche avec du thé de sauge.

Informations écrites dans ce manuel sont purement à des fins éducatives et ne sont pas destinées à des procédés de diagnostic, de traitement ou de prescriptions de toute nature. La décision d'utiliser ou de ne pas utiliser les produits et de quelle manière est la seule responsabilité des consommateurs. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien. Il n'est pas recommandé l'utilisation des huiles essentielles aux femmes enceintes et femmes allaitantes.