

Olio di basilico

(Ocimum basilicum)

Olio di basilico si ottiene per distillazione a vapore delle foglie di basilico.

Paese di origine: India

- Forte effetto analgesico contro dolori mestruali (dismenorrea)
- Migliora concentrazione e memoria, chiarisce la mente
- Potente antispasmodico – elimina diversi tipi di crampi
- Tonic dell'apparato digerente e vie biliari
- Contro nausea, gonfiore e crampi intestinali
- Facilita respirazione nelle persone afflitte da malattie respiratorie
- Rimedio per afte nel cavo orale
- Repellente naturale – allontana mosche, zanzare e vespe

Inalazione: Diluire 3-4 gocce di olio di basilico in mezzo litro di acqua bollente. Aspirare il vapore terapeutico per 3-5 minuti. Per inalazione secca – mettere un goccio dell'olio di basilico su un fazzoletto di carta ed annusare per un paio di minuti. Per rinfresco dell'ambiente e come repellente – mettere 3-4 gocce nel diffusore o lampada diffusore.

Bagno aromaterapico: Aggiungere in 100 g di sale marino 3-5 gocce di olio di basilico. Il sale aromatico diluire nell'acqua calda. Risciacquare bene la pelle dopo il trattamento. Soprattutto efficace contro dolori mestruali, crampi, malattie respiratorie o fatica mentale.

Trattamento di afte del cavo orale: mischiare un goccio di olio di basilico con cinque gocce di quello di oliva. Olio così diluito applicare sui punti problematici. Dopo alcuni minuti risciacquare la bocca con il tè di salvia.

Le informazioni contenute in queste istruzioni servono esclusivamente agli scopi educativi e non ai scopi di diagnostica, cura o ricetta di qualsiasi specie. L'utente si assume responsabilità riguardo alla decisione di utilizzare o meno il prodotto ed alla modalità d'uso. Consigliare il medico od il farmacista. E' sconsigliato l'uso di oli essenziali in gravidanza e durante il periodo di allattamento.

